

Автономная некоммерческая организация  
социального обслуживания населения  
« Содействие».

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор АНО СОН «  
Содействие»  
Грубов В.А.  
«14» Января 2020 года.

**Программа  
клубной работы  
« Серебряный возраст».**

Автор – составитель программы: психолог АНО СОН «Содействие»  
Грубова Е.И.

## Программа "Серебряный возраст"

### **Актуальность.**

В нашей стране, как и во всем современном мире, постепенно растет число людей пожилого возраста. Многие пожилые люди после выхода на пенсию, теряют привычный круг общения, связанный с профессиональной деятельностью. Происходит изменение их жизненного статуса, роли в обществе и семье, пожилые люди часто замыкаются в себе. Состояние дезадаптации связано с неудовлетворенной потребностью в признании, в результате чего пожилые люди испытывают чувство одиночества, возникает дефицит общения. В пожилом возрасте необходимо ощущение своей полезности и причастности к каким-либо делам, событиям. Психологи и врачи отмечают, что пенсионеры, которые лишены общения, чаще страдают депрессиями, психическими расстройствами и быстрее стареют, чем те, которые живут активной жизнью. Далеко не каждый пожилой человек может самостоятельно реализовать свои способности. Хотя многие из них энергичные, любознательные люди, с активной жизненной позицией. Они стремятся к ярким впечатлениям и новым знакомствам.

Все выше перечисленные проблемы пожилых граждан затрудняют их полноценное существование, снижают их социальные контакты, участие в культурно-досуговых мероприятиях, ведут к отчуждению от общества. Эта неопределенность негативно влияет на психологическое состояние пожилых людей.

Социально-ориентированные организации, работающие с такой категорией людей должны помочь пожилому человеку обрести силы жить дальше интересной, насыщенной жизнью, несмотря на болезни и материальное затруднение, сориентироваться в новых социальных отношениях.

Одной из главных задач работы АНО СОН «Содействие» является решение социальных и психологических проблем пожилых людей, которые являются получателями социальных услуг организации. В связи с этим возникла необходимость в разработке программы "Серебряный возраст", направленной на организацию клуба общения.

Организация работы клуба для пожилого человека является проявлением заботы о людях старшего поколения. Работа клуба «Серебряный возраст» направлена на организацию досуга, чтобы предоставить возможность пенсионерам приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворять культурно-просветительские потребности. Это будет способствовать повышению социальной активности пожилых людей, поможет им почувствовать свою востребованность в обществе,

осознать свою уникальность, значимость, возникнет потребность в самореализации личности в новых для нее условиях.

Запланировано много интересных и разнообразных мероприятий для участников клуба: мы предложим им принять участие в праздничных посиделках, посещении праздничных богослужений в храмах города; будут организованы экскурсии, встречи с интересными, творческими людьми нашего города и района; пригласим их поделиться личным опытом и традициями семейного воспитания своих детей, с родителями многодетных семей; поучаствовать в дружеских беседах, рассказать о своих увлечениях или провести мастер – класс.

Здоровье и досуг – всё в руках самого человека, жить активно и весело можно в любом возрасте, стоит только захотеть. Следует особо отметить, что задачей всего общества и организации социального обслуживания людей пожилого возраста, в частности, является сделать так, чтобы у пожилых людей не возникло чувство отчужденности, ненужности. И этого можно достичь, окружив человека теплом и заботой, дав ему возможность максимально реализовать свой духовный и интеллектуальный потенциал. Творческий подход и инициатива сделают жизнь пожилых людей более эмоционально насыщенной, повышают чувство самоуважения и уверенности в себе.

**Цель программы:** удовлетворение социо-культурных и духовных запросов получателей социальных услуг, сплочение пожилых людей через просветительскую работу и совместное времяпровождение, что позволит им расширить круг общения, даст возможность проводить время с удовольствием и пользой, развиваться, вести жизнерадостную и полноценную жизнь.

#### **Задачи программы:**

- активизация жизненного потенциала пожилых людей посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность;
- вовлечение пожилых людей в общественную жизнь, проявление, возможность поделиться своими знаниями и жизненным опытом, расширение сферы общения, общего кругозора;
- создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечение самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий ;
- привлечение внимания общества (органов власти, общественных организаций, спонсоров) к проблемам людей старшего поколения и их решению и сотрудничество с ними в организации работы социального клуба;
- пропагандировать здоровый образ жизни и семейные ценности.

### **Формы работы:**

- вечера – встречи, беседы, тематические вечера;
- познавательные, праздничные программы;
- выставки художественного творчества;
- проведение мастер- классов своими творческими увлечениями (вязание, шитье и т.д.);
- проведение шахматных турниров;
- консультирование, анкетирование, конкурсы, праздники;
- доклады, выступления, свободные дискуссии, мастер-классы членов клуба и специально приглашенных гостей (общественных деятелей, интересных творческих людей, специалистов различных ведомств).

### **Ответственные за реализацию программы:**

- Заместитель директора по социальной работе;
- Заведующая отделениями ;
- психолог организации;
- специалисты по социальной работе;
- социальные работники.

## План работы клуба «Серебряный возраст» АНО СОН «Содействие».

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Доставка получателей социальных услуг в храм Феофана Затворника на праздничное богослужение, в рамках празднования Крещения Господня.	18-19 января	Зам. по социальной работе, заведующая, психолог, социальные работники, водитель организации
2.	«Поздравляем наших защитников». Изготовление поздравительных открыток несовершеннолетними получателями социальных услуг отделения психолого-педагогического отделения ГБУ СО НЦСОН.	23 февраля	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
3.	Фольклорные посиделки на Масленицу «А мы Масленицу встречаем!». Конкурс среди получателей социальных услуг на лучший рецепт блинов к празднику.	28 февраля	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
4.	« Поздравления для женщин». Изготовление поздравительных открыток, изготовленных несовершеннолетними получателями социальных услуг отделения психолого-педагогической помощи ГБУ СО НЦСОН .	8 марта	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
5.	Литературно – музыкальная встреча с поэтами Новоаннинского района, приуроченная к Всемирному дню поэзии.	21 марта	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
6.	Фольклорные посиделки на Пасху «Праздник Святой пасхи». Конкурс среди получателей социальных услуг на лучший пасхальный рецепт праздничного кулича .	19 апреля	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
7.	Встреча с получателями соци-	9 мая	Зам. по социальной работе

	альных услуг: вдовами, участниками войны, тружениками тыла «Вспоминаем о войне». Поздравление с Днем Победы.		Заведующая психолог Социальные работники
8.	Участие в митинге памяти и скорби и возложении цветов к подножию памятника Воину-освободителю, с доставкой получателей социальных услуг на праздничный митинг.	9 мая	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники водитель
9.	К международному дню семьи. «О чем расскажет семейная фотография». Рассказы получателей социальных услуг о своей семье. Фотовыставка семейных фотографий.	15 мая	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
10.	Ко дню социального работник: «Профессия - помогать людям». Встреча с получателями социальных услуг - «Расскажите о своем помощнике». Фото- выставка «На рабочем месте».	8 июня	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники
11.	К международному дню шахмат. «Спортивные увлечение». Шахматный турнир среди получателей.	20 июля	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники.
12.	Конкурс среди получателей социальных услуг: «Лучший урожай», «Красивый цветник».	август	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники.
13.	Ко дню учителя: «Дело всей моей жизни», встреча с бывшими учителями, получателями социальных услуг.	сентябрь	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники.
14.	Праздник ко дню пожилых людей: «С верой в будущее, с любовью к прошлому».	1 октября	Зам. по социальной работе Заведующая психолог Социальные работники

15.	<p>Ко дню отца: «Счастливые отцы». Поздравление отцов, получателей социальных услуг.</p> <p>Ко дню матери :«Потому что ты - Мама». Поздравление ко дню матери, получателей социальных услуг, женщин на дому.</p>	<p>1 ноября (волгоградский праздник)</p> <p>29ноября (международный праздник)</p>	<p>Зам. по социальной работе</p> <p>Заведующая</p> <p>психолог</p> <p>Социальные работники</p>
16.	<p>Ко дню инвалида: «Какое счастье – творить своими руками». Конкурс поделок, изготовленных своими руками, среди получателей социальных услуг.</p>	<p>3 декабря</p>	<p>Зам. по социальной работе</p> <p>Заведующая</p> <p>психолог</p> <p>Социальные работники</p>
17.	<p>Поздравление долгожителей, получателей социальных услуг, «Наши юбиляры».</p>	<p>В течении года</p>	<p>Зам. по социальной работе</p> <p>Заведующая</p> <p>психолог</p> <p>Социальные работники</p>
18.	<p>Организация экскурсии в местный Краеведческий музей.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Зам. по социальной работе</p> <p>Заведующая</p> <p>психолог</p> <p>Социальные работники</p>

### **Ожидаемые результаты при реализации программы и ее перспективы.**

В рамках реализации программы « Серебряный возраст» будут решены проблемы граждан пенсионного возраста: повысится социальный статус и общественная значимость, укрепится здоровье старшего поколения. Все это будет способствовать удовлетворению их духовных потребностей, повышению социализации пожилых людей в обществе.

Благодаря запланированным мероприятиям, отдельные люди объединятся в коллектив, и станут чаще общаться за рамками нашего клуба, смогут отвлечься и забыть о своём одиночестве.

**Результативность программы оценивается по следующим показателям:**

- количество пенсионеров принимающих участие в клубе;
- количество положительных отзывов о работе клуба;

В рамках мониторинга эффективности программы можно также провести анкетирование среди получателей социальных услуг об их дальнейших планах на будущее.

В ходе реализации данной программы, будет организовано привлечение дополнительных социальных институтов: церкви, работников культуры, библиотеки, общественных организаций города.